ПРОЙДИТЕ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ

Что нужно сделать?

1. Прикрепиться к поликлинике или прийти в поликлинику по месту жительства
2. Получить информацию в регистратуре
3. Получить консультацию в кабинете доврачебного осмотра
4. Пройти необходимые исследования
5. Получить консультацию и пройти дообследование, если выявлена необходимость

НЕОБХОДИМЫЕ ОБСЛЕДОВАНИЯ

- ОПРОС НА ВЫЯВЛЕНИЕ ХРОНИЧЕСКИХ НЕИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ, ФАКТОРОВ РИСКА ИХ РАЗВИТИЯ
- АНТРОПОМЕТРИЯ (ИЗМЕРЕНИЕ РОСТА СТОЯ, МАССЫ ТЕЛА, ОКРУЖНОСТИ ТАЛИИ, РАСЧЕТ ИНДЕКСА МАССА ТЕЛА)
- ИЗМЕРЕНИЕ АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ
- ОПРЕДЕЛЕНИЕ УРОВНЯ ОБЩЕГО ХОЛЕСТЕРИНА В КРОВИ
- ОПРЕДЕЛЕНИЕ УРОВНЯ ГЛЮКОЗЫ В КРОВИ



- ОПРЕДЕЛЕНИЕ СУММАРНОГО СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОГО РИСКА
- ЭЛЕКТРОКАРДИОГРАФИЯ
- ФЛЮОРОГРАФИЯ
- КЛИНИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ КРОВИ
- ОБЩИЙ АНАЛИЗ МОЧИ
- ОСМОТР ГИНЕКОЛОГА (ВКЛЮЧАЕТ МАЗОК НА ЦИТОЛОГИЮ)
- ОСМОТР ВРАЧА - ТЕРАПЕВТА

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ ПРОХОДИТ 1 РАЗ В 3 ГОДА, НАЧИНАЯ С 21 ГОДА

ВОЗРАСТ

21 | 24 | 27
30 | 33 | 36 | 39
42 | 45 | 48
51 | 54 | 57
60 | 63 | 66 | 69
72 | 75 | 78
90 | 93 | 96 | 99

Мужчины от 50 лет

+ определение уровня простатспецифического антигена в крови (риск рака простаты)

Женщины от 39 лет

+ маммография (риск рака молочной железы)

с 39 лет

+ измерение внутриглазного давления
+ развёрнутый анализ крови
+ биохимический анализ крови
+ УЗИ органов брюшной полости (1 раз в 6 лет)

с 45 лет

+ исследование кала на скрытую кровь (1 раз в 3 года)

с 50 лет

+ профилактический приём невролога (1 раз в 6 лет)

В рамках диспансеризации оказывается помощь по отказу от курения, снижению избыточной массы тела.

ВТБ МЕДИЦИНСКОЕ СТРАХОВАНИЕ
т.: 8-800-333-222-5
www.vtbms.ru

ТФОМС Ставропольского края
телефон единого Контакт-центра: 8-800-707-11-35
www.тфомсск.рф

ИНГОССТРАХ Ingosstrakh
т.: (8652)56-06-68
www.ingos-m.ru